

LA LECTURE DIVINE POUR « LES NULS » EN 5 POINTS

➤ **Lecture du passage**

Lire à haute voix le passage deux fois puis laisser le temps pour une lecture silencieuse

➤ **La méditation**

Prendre un petit moment pour réfléchir sur le texte : la scène, les mots, les phrases...

Chacun dit le mot ou la phrase ou la scène qui l'a touché ou qui a retenu son attention.

N.B. On ne critique pas ce que l'autre dit ; on est dans l'écoute bienveillante. Pour s'enrichir l'un l'autre, il est conseillé que chacun participe au partage.

➤ **La prière**

Chacun fait une petite prière à partir de ce qui l'a touché dans le texte.

Ex : Merci Seigneur pour... Je te loue Seigneur pour... Je te rends grâce Seigneur pour.... Pardon Seigneur pour...

➤ **La contemplation**

On prend un petit moment pour imaginer la scène dans notre tête.

N.B. C'est un moment de silence et de communion. Nous faisons notre mise en scène en esprit.

➤ **L'action**

On prend une résolution dans son cœur à mettre en pratique

C'est la fin de l'exercice.

Après seulement, on peut lancer un débat autour du texte ; être pour ou contre le texte. Et ce débat dans une convivialité fraternelle, les fourchettes et les verres en main.